



רכיב החוסן: שליטה במיומנויות מציאת עבודה שם המתודה: שאלות קשות בראיון עבודה

תיאור קצר:

תרגול 'שאלות קשות' בראיון עבודה, תוך חיבור לחוזקות, לכוחות ולכישורים והתאמה למשרה אליה מתמודדים

מטרות התרגיל:

1. הכנה לראיון עבודה, תוך דגש על מסרים מילוליים ובלתי מילוליים במהלך הריאיון.
2. התמודדות עם שאלות מאתגרות במיוחד בריאיונות עבודה.

הערות למנחה:

מסרים בלתי מילוליים - שמירה על קשר עין, נינוחות, ישיבה פתוחה וזקופה, הבעת חזות מתעניינת, הימנעות ממשחק עם חפצים או עם הידיים בעת הריאיון, חיוך, אינטונציה רגועה ונעימה

מסרים מילוליים - הדגשת ניסיון וידע רלוונטי, מיקוד ביכולות וחוזקות, גיבוי בדוגמאות, מתן מענה בהתאם לשאלות המראיין, הקפדה על שפה מותאמת

* ניתן לצלם בווידיאו ולתת למשתתף/ת לצפות ולמשב את עצמו

הנחיות למשתתף:

בתרגיל זה נתנסה במענה על שאלות קשות בריאיון עבודה. עליך להגיע להתנסות עם מסמך קורות החיים שלך.

1. ענה/י על שאלות ההיכרות הראשוניות:
 - א- ספרי/י על עצמך
 - ב- איזה ניסיון רכשת במשך השנים שעשוי לסייע לך לבצע את התפקיד עליו את/ה מתמודד/ת בצורה מיטבית?
 - ג- מה הם החוזקות והיכולות שלך שיסיעו לך לבצע את המשרה?
 - ד- תן/י דוגמה מחושית לחוזקות ויכולות אלו
2. בקש/י משוב על החלק הראשון של ההתנסות עם דגשים **למסרים מילוליים** ובלתי מילוליים בראיון עבודה.
3. בחר/י מתוך רשימת השאלות המצורפת את שלושת השאלות המאתגרות ביותר עבורך
4. ענה/י על שלושת השאלות שבחרת, תוך תשומת לב למסרים המילוליים והבלתי מילוליים ובקש/י משוב.

רפלקציה:

- ✓ מה למדת על החוזקות והכוחות שלך מתוך ההתנסות?
- ✓ מה היית משנה?
- ✓ מה את/ה לוקח/ת איתך מתוך הסימולציה לראיון העבודה?

חיבור לכישורים במודל ה-PRO:

I NET - מיתוג ורישות

חומרים למשתתפים:

דף למשתתף 'שאלות לריאיון עבודה'

שאלות לראיון עבודה :

- ❖ תאר/י כיצד את/ה מתמודד/ת עם קונפליקטים?
- ❖ מה הן נקודות החוזק ונקודות החולשה שלך?
- ❖ מה את/ה עושה בשעות הפנאי שלך?
- ❖ מה תרצה/י לעשות בעוד חמש שנים?
- ❖ תאר/י משרה אידיאלית מבחינתך
- ❖ מה היו מנהלים/ עמיתים אומרים עליך?
- ❖ למה עזבת את מקום העבודה הקודם?
- ❖ מדוע פוטרת?
- ❖ למה לא עבדת הרבה זמן?
- ❖ למה יש 'חורים' בקורות החיים?
- ❖ למה עברת הרבה משרות בתקופה קצרה?
- ❖ ספר על כמה תכונות שליליות שלך
- ❖ מהן ציפיות השכר שלך?
- ❖ ספר על כמה תכונות שליליות שלך
- ❖ מה מתוך כל סל התכונות שלך אתה רוצה לשנות