

לצאת לדרך



הכוח שלי ברשת

הבנת הכוחות, המשאבים והיכולות של המשתתף/ת ומינופם לחיזוק המעמד ומערכת הקשרים ברשת החברתית. יישום עקרונות להתנהלות ונוכחות אפקטיבית ברשת

הנחיות למשתתף

- לטובת חיזוק הכוח שלך ברשת ומיקוד בכוחות שלך ענה/י על השאלות הבאות:
- מהו הניסיון התעסוקתי שלך, באילו מקומות עבודה עבדת?
- מהם התחביבים שלך בעבר או בהווה?
- מקומות בהם התנדבת בעבר או בהווה
- תפקידים מרכזיים בחייך בנוסף לתעסוקה (הורה, חברה, אח/ות ועוד)
- באילו נושאים/ אתגרים אנשים פונים להתייעץ אתך ולקבל עזרה?
- התבונן/י ברשימה שנוצרה וסמן/י מתוך הרשימה:
 - לאילו אנשים ובאילו נושאים את/ה יכול/ה לתת ערך ברשת?
 - באילו פלטפורמות/ באילו קבוצות או פורומים את/ה יכול/ה לשתף בידע ובניסיון שלך?
 - בחר/י קבוצה/ פורום בפלטפורמה ספציפית ופרסם/י פוסט רלוונטי

הערות למנחה

- עקרונות להתנהלות אפקטיבית ברשת:
- לתת ולקבל - חשוב לשתף באופן פעיל ברשת כדי לתת ערך לרשת הקשרים שלי. מצד שני חשוב להבין מה הערך המוסף של רשת הקשרים שלי עבורי, מה אוכל לקבל מהם?
- הבנת האלגוריתם - פרסום פוסטים ברשת החברתית, בעיקר בקבוצות ופורומים, משפיע על רמת החשיפה של הפרופיל.
- מיקוד בערך - חשוב להנגיש את הערך המוסף לסביבה ובכך לעודד אנשים לפנות לעזרה. ככל שאדם הוא בעל ערך כך אנשים ירצו לעזור ולשתף פעולה כשיפנה אליהם לעזר

רפלקציה

- כיצד היית מגדיר/ה את הכוחות המרכזיים שלך ברשת?
- באילו נושאים / תחומי עניין היית רוצה שיפנו אליך יותר?
- כיצד הרגשת כשסייעת לאחר ברשת? מה הסיוע הזה מאפשר לך כעת?
- אילו כישורים אשר נדרשו בהתנסות איתגרו אותך וכיצד התמודדת עם האתגר?

כישורים במיקוד

- מיתוג ורישות
- אורייות דיגיטלית - תקשורת ושיתוף פעולה בעולם הדיגיטלי, יצירת תוכן דיגיטלי
- תקשורת בינאישית
- אמפתיה
- חוללות עצמית ודפוס חשיבה מתפתח
- פרואקטיביות
- מוטיבציה