



אפליקציות הן (לא רק) משחק ילדים

התקנה ושימוש באפליקציה חדשה בנייד שתסייע לשפר ביצועים בתחומי חיים שונים

הנחיות למשתתף

1. חשוב/י על קושי או צורך שיש לך שיכול לשפר עבורך את משימות היום יום.
2. חפשי/י באמצעות AI או במנוע חיפוש אפליקציה שיכולה לסייע לך בצורך זה.
3. התקן/י את האפליקציה החדשה בנייד.
4. פתח/י לראשונה את האפליקציה החדשה רק כאשר את/ה פנוי/ה ל 10-15 דקות של למידה ראשונית על אופן השימוש בה (כל האפליקציות מדריכות אותנו בעת השימוש הראשון).
5. במהלך השבוע הקרוב, עשה/י שימוש באפליקציה לפחות פעם ביום.
6. נסה/י ללמוד בכל יום פונקציה לפחות פונקציה אחת חדשה באפליקציה.

הערות למנחה

על מנת התייעל ולהשתפר במשימות יום יומיות במקום העבודה בחיים הפרטיים מומלץ לאמץ אפליקציות היכולות לסייע לנו במגוון עולמות.

חשוב לוודא שהאפליקציה שנבחרה להתקנה תהווה כלי עזר לייעול ושיפור ביצוע משימות וכן שיש יישום יומי, לפחות בשבוע הראשון לשימוש.

דוגמאות לאפליקציות:

- אפליקציית הבנק
- אפליקציה לביצוע תשלומים (פייבוקס/ ביט וכדומה)
- אפליקציה לתחבורה וניווט (ווז/ מובאיט וכדומה)
- אפליקציה לפגישות וידאו (זום/ גוגל מיט וכדומה)
- אפליקציה למעקב אחר משימות (גוגל קיפ/ NOTE וכדומה)

רפלקציה

- איזה תהליך/משימה/שגרה האפליקציה שבחרת תוכל לייעל עבורך?
- האם הצלחת להשלים את התהליך באופן עצמאי? איך הייתה התחושה?
- מה יסייע לך לאמץ אפליקציות נוספות בעתיד?

כישורים במיקוד

- שימוש בחומרה ותוכנה
- אוריינות מידע ונתונים
- למידה עצמאית
- ניהול זמן ומשימה
- מוטיבציה
- פרואקטיביות