



למידה כחלק מהשיגרה

הטמעת שגרות למידה עצמאית כחלק מההתנהלות היומיומית



הנחיות למשתתף

1. שבץ/י ביומן משבצת זמן חוזרת לביצוע למידה כחלק מהשיגרה.
2. בכל משבצת זמן בצע/י את האחת ממשימות הלמידה הבאות:
 - הקשבה לפודקסט בנושא רלוונטי לעולמך המקצועי.
 - קריאה של מאמר/ כתבה רלוונטים לעולמך המקצועי.
 - צפייה בסרטון למידה רלוונטי לעולמך המקצועי.
3. טיפים להתנסות:
4. לאחר מספר התנסויות מקד/י מהו ערוץ הלמידה הנכון ביותר עבורך.
5. התייעץ/י עם קולגה ותיק/ה ממך לגבי תכנים שהוא/היא ממליץ/ה ללמוד.
6. ניתן לבחור נושא שמעניין אותך ואינו בתחום עבודתך אך משיק לו.
7. ניתן ומומלץ לנצל משבצות זמן לא מנוצלות, כמובן בהתאם לערוץ הלמידה (נהיגה, נסיעה ברכבת, טיול עם הכלב וכדומה)

הערות למנחה

ניתן ומומלץ להמשיג את המונח LLL - LIFE (LONG LEARNING בעברית - למידה לאורך החיים) וחשיבותו בעולם העבודה המשתנה. מונח המבטא שגרת למידה כאורח חיים לטובת התפתחות מקצועית ותעסוקתית.

רפלקציה

- באיזו מידה הצלחת להתמיד בשגרת הלמידה? מה סייע לך ומה יסייע לך להתמיד בעתיד?
- באיזו מידה הבאת לידי ביטוי את הידע שרכשת בשיח מול קולגות או בהתנהלות בעבודה?
- מהו ערוץ הלמידה המיטבי בשבילך?

כישורים במיקוד

- למידה עצמאית
- פיתוח מיומנויות ואסטרטגיות למידה
- ניהול זמן ומשימה
- אוריינות דיגיטלית
- חוסן וגריט
- מוטיבציה
- פרואקטיביות

קישורים וחומרים נלווים

[חומר אקדמי והעמקה ב LLL](#)