



# מקדימים תרופה למכה

חשיבה מחודשת על בעיות מורכבות ופירוקן למרכיבים על מנת למצוא פתרונות



## הנחיות למשתתף

1. בחר/י סוגייה/ בעיה/ אתגר שחשוב לך לפתור.
  2. כתוב/י רשימה של כל התוצאות הגרועות שיכולות להתרחש בהתמודדות עם הסוגייה.
  3. עבור כל אחת מהתוצאות הגרועות דרג:
    - מה הסיכוי שהיא תתרחש בין 1-10?
    - עד כמה גרוע זה יהיה אם תתרחש בין 1-10?
    - נתח/י מה במרכיבי הסוגייה יגרום לכל אחת מהתוצאות הגרועות.
  4. חשוב/י אילו פעולות ניתן לנקוט על מנת למנוע כל אחת מהתוצאות הגרועות.
- \* תעדף/י קודם את התוצאות בעלות הסבירות הגבוהה יותר להתרחש וההשפעה השלילית הפוטנציאלית הגבוהה ביותר.

## הערות למנחה

בתרגיל תרופה למכה, המטרה היא לנסות לחשוב על קשיים ובעיות ורק לאחר מכן לייצר פתרונות.

סייעו למשתתפים לחלק את הבעיה למרכיבים רבים ככל האפשר ולבסוף נתחו מהן הפעולות שניתן לעשות על מנת להמנע מהתוצאות הגרועות.

ניתן להפוך לפעילות קבוצתית.

## רפלקציה

- איך היה לך לחשוב על תוצאות גרועות?
- האם וכיצד זה סייע לך להתכונן באופן מיטבי להתמודדות עם הסוגייה?
- האם זיהית דפוסים חוזרים מתוך תהליך החשיבה? כיצד התמודדת איתם?

## כישורים במיקוד

- פתרון בעיות
- קבלת החלטות
- חשיבה יצירתית
- חשיבה ביקורתית
- פרואקטיביות