

מחווני AM I - מאפשרים

מאפשר	רכיב	פירוט הרכיב	התנהגות נמוכה	התנהגות בינונית	התנהגות גבוהה
חוללות עצמית	חוללות עצמית	האמונה של האדם ביכולתו לארגן ולבצע את הפעולות הנדרשות כדי להשיג תוצאות רצויות במצבים ספציפיים. החוללות העצמית של האדם בנויה מאוסף הצלחות קטנות.	אינו מאמין ביכולתו להתמודד עם קשיים או משימות לא מוכרות	מאמין באופן חלקי ביכולתו להצליח ולהתמודד כאשר נתקל בקושי או במשימה לא מוכרת	מאמין ביכולתו להצליח ולהתמודד היטב עם משימות גם כאשר נתקל בקושי או במשימה לא מוכרת
פרואקטיביות		התנהלות מתוך בחירה חופשית ולקיחת אחריות פעילה של אדם על חייו והחלטותיו, נקיטת יוזמה ופעולות לקידום מטרות, משימות או הזדמנויות, תוך מיקוד שליטה פנימי.	משליך אחריות על אחרים, אינו נוקט יוזמה או פעולה גם כשנדרש לכך, פועל באופן תגובתי (ריאקטיבי) מתוך דרבון חיצוני.	לוקח אחריות באופן חלקי, פועל כשצריך אך מתקשה ליזום, להתמיד בבחירותיו ולקדם עשייה.	נוקט יוזמה באופן עקבי, לוקח אחריות מלאה על מעשיו ובחירותיו, פועל לקדם מטרות באופן עצמאי וללא צורך בדרבון.
מוטיבציה	דחף פנימי להצליח	הדחף לפעול, כוח ההנעה אשר מעורר את התנהגות הפרט להשגת מטרה מסוימת.	משלים עם המצב הקיים, אינו מנהל את עצמו ואת עבודתו	עושה מאמצים להתפתח באזורי הנוחות	עושה מאמצים להתפתח, להתקדם, להצליח, תוך הצבת יעדים ומטרות
מוכנות לשלם מחירים	מוכנות לשלם מחירים	נכונות לשאת בהשלכות של החלטות ובחירות. להשקיע ולשלם מחיר לטובת השינוי הרצוי.	אינו מוכן להשקיע מאמץ לטובת התקדמותו ושיפור מצבו	מוכן להשקיע מאמץ להתקדמותו באופן חלקי מבלי לפגוע בשגרה שלו	מוכן לשלם מחירים לטובת התקדמותו האישית
חוסן	חוסן	יכולתו של אדם להתמודד עם אתגרים, משברים וקשיים, להסתגל לתוצאות	מתקשה להתמודד עם אתגרים ונוטה להימנע	זקוק לסיוע בהתמודדות עם אתגרים ומשברים. מצליח להסתגל	מתמודד היטב עם משברים ואתגרים. מסתגל במהירות

		אפשרויות של מצבים אלו ולחזור לתפקוד כאשר הם חולפים	מהם. מתקשה לחזור לתפקוד לאחר משבר	לשינויים ולחזור לתפקוד, אך זקוק לתמיכה	לשינויים וחוזר לתפקוד מלא לאחר משבר
גמישות והסתגלות לשינויים		היכולת להתמודד עם שינויים, מצבים חדשים וחוסר ודאות באופן גמיש, פתוח ומסתגל גם במצבי לחץ ומשבר. נכונות לשנות דפוסי חשיבה והרגלים, וקבלה של מציאות משתנה כבסיס ללמידה ולהתפתחות.	מגיב באופן שלילי לשינויים ומראה דפוסי לחץ. נצמד להרגלים קבועים ומתקשה לשנות גישה או פעולה.	מגלה מוכנות מסוימת להתאים את עצמו, אך מתקשה לעיתים לשמור על יציבות או להסתגל למצבים חדשים ללא תמיכה	ניגש לשינויים בגישה פתוחה, מסתגל במהירות למצבים חדשים, שומר על תפקוד ויציבות גם בתנאים משתנים ומנצל שינוי כהזדמנות לצמיחה
GRIT להט התמדה נחישות	GRIT	היכולת של אדם לחתור לעבר מטרות ארוכות טווח בלהט, התמדה ונחישות, תוך התמודדות עם אתגרים וכישלונות.	מתקשה לפעול בהתמדה להשגת מטרות ארוכות טווח, נוהג לנטוש כשמתעורר קושי	מתמיד באופן חלקי בהשגת מטרות ארוכות טווח וצריך תמיכה בהתמודדות מול קושי	פועל להשגת מטרות ארוכות טווח בלהט התמדה ונחישות גם אל מול קשיים, תוך למידה וצמיחה מכישלונות

* המחווה מנוסח בלשון זכר מטעמי בהירות והנגשת הטקסט ומיועד לשני המגדרים.