

להתמקד ולבחור



Reality Check



בחינת הרלוונטיות של משרה למשתתף/ת תוך מציאת מסלולי ההתפתחות לגישור על פערים עם קיימים.

הנחיות למשתתף

עבור כל אחת מהמשרות אותן חקרת:

1. מלא את שורת המשרה בדף המצורף, על בסיס תחקיר המשרות שערכת (שורת הסיכום).
2. מלא את שורת 'מה יש?' ביחס לדרישות המשרה - V להתאמה מלאה X לחוסר התאמה ו VX להתאמה חלקית.
3. מלא/י את השיקולים המרכזיים שלך בבחירת מקצוע. באיזו מידה הם מתאימים למשרה?

הערות למנחה

שאלות לשיח על התוצר:

- התבונן/י על התוצר וענה/י, מה את/ה רואה?
- באיזו מידה יש התאמה בינך לבין המשרה?
- מה תוכל לעשות בכדי לעלות את התאמה? תוצר ההתנסות יכול לשמש בהמשך כבסיס להכנה לריאיון עבודה. במידה ויש התאמות שניתן לעשות לקראת קבלה למשרה יש להכניסן לתוכנית העבודה.

כישורים במיקוד

- למידה עצמאית
- חשיבה ביקורתית
- חוללות עצמית ודפוס חשיבה מתפתח
- ניהול רושם- גיבוש תפיסה עצמית
- רפלקציה

רפלקציה

- באיזו מידה ההתנסות סייעה לך להבין איזו מהמשרות רלוונטיות עבורך?
- האם נדרשת מצדך איזושהי גמישות לטובת אחת המשרות שרצית?
- אילו כישורים אשר נדרשו בהתנסות איתגרו אותך וכיצד התמודדת עם האתגר?

קישורים וחומרים נלווים

[Reality Check – דף מלווה](#)