

# מחווני AM I - מאפשרים

מאפשר	רכיב	פירוט הרכיב	התנהגות נמוכה	התנהגות בינונית	התנהגות גבוהה
חוללות עצמית חשיבה מתפתחת	חוללות עצמית	האמונה או הביטחון של האדם ביכולתו לארגן ולבצע את הפעולות הנדרשות כדי להשיג תוצאות רצויות במצבים ספציפיים. החוללות העצמית של האדם בנויה מאוסף הצלחות קטנות.	אינו מאמין ביכולתו להתמודד עם קשיים או משימות לא מוכרות	מאמין באופן חלקי ביכולתו להצליח ולהתמודד כאשר נתקל בקושי או במשימה לא מוכרת	מאמין ביכולותיו להצליח ולהתמודד עם משימות גם כאשר נתקל בקושי או במשימה לא מוכרת
	דפוס חשיבה מתפתח (Growth Mindset)	האמונה ביכולת ללמוד, להתפתח ולטפח יכולות בסיסיות כגון אינטליגנציה וכישורים בכל גיל באמצעות מאמץ ולמידה.	אינו מאמין שיכולתו ניתנת לפיתוח	מאמין באופן חלקי שאם יתאמץ יוכל ללמוד ולהתפתח עד לרמה מסוימת	מאמין שאם יתאמץ באופן עקבי, יוכל ללמוד ולהתפתח
חוסן - GRIT	חוסן	יכולתו של אדם להתמודד עם אתגרים, משברים וקשיים, להסתגל לתוצאות אפשריות של מצבים אלו ולחזור לתפקוד כאשר הם חולפים	מתקשה להתמודד עם אתגרים ונוטה להימנע מהם. מתקשה לחזור לתפקוד לאחר משבר	זקוק לסיוע בהתמודדות עם אתגרים ומשברים. מצליח להסתגל לשינויים ולחזור לתפקוד, אך זקוק לתמיכה	מתמודד היטב עם משברים ואתגרים. מסתגל במהירות לשינויים וחוזר לתפקוד מלא לאחר משבר
	GRIT	היכולת של אדם לחתור לעבר מטרות ארוכות טווח בלהט, התמדה ונחישות, תוך התמודדות עם אתגרים וכישלונות.	מתקשה לפעול בהתמדה להשגת מטרות ארוכות טווח, נוהג לנטוש כשמתעורר קושי	מתמיד באופן חלקי בהשגת מטרות ארוכות טווח וצריך תמיכה בהתמודדות מול קושי	פועל להשגת מטרות ארוכות טווח בלהט התמדה ונחישות גם אל מול קשיים, תוך למידה וצמיחה מכישלונות

	<b>אחריות</b>	מיקוד שליטה פנימי, לקיחת אחריות מתוך תפיסה שההתנהגות של האדם תלויה בו ולא בנסיבות ובגורמים חיצוניים.	אינו לוקח אחריות על פעולותיו, משליך אחריות על גורמים חיצוניים	לוקח אחריות חלקית על פעולותיו, אינו תמיד מאמין ששולט בהשלכות מעשיו	לוקח אחריות על פעולותיו והשלכותיהן, מאמין שהתוצאות תלויות במאמצים שלו
	<b>בחירה</b>	הכרה בכך שהפעולות, התגובות והמעשים של האדם, הינם בשליטתו ונובעים מבחירה והחלטה.	אינו מכיר בחופש הבחירה שלו ובכך שמעשיו תלויים בו	רואה את אפשרויות הניצבות בפניו מתוך תחושה של חוסר שליטה	רואה את אפשרויות הבחירה הניצבות בפניו ובוחר מתוכן מתוך תפיסה של שליטה והבנה של ההשלכות
	<b>יוזמה</b>	היכולת לגרום לכך שדברים יקרו ויתממשו על ידי זיהוי הזדמנויות וביצוע פעולות להשגתן.	אינו נוקט יוזמה ומתקשה לזהות הזדמנויות	נוקט יוזמה לעיתים, מזהה הזדמנויות באופן חלקי ופועל רק במצבים שאינם דורשים מאמץ	נוקט יוזמה, מחפש ומזהה באופן קבוע הזדמנויות ומבצע פעולות להשגתן
	<b>עשייה</b>	היכולת לבצע פעולות באופן אקטיבי לטובת קידום מטרה, הזדמנות או צורך.	אינו נוקט באופן עצמאי צעדים לקידום פעולות נדרשות	צריך סיוע ודחיפה לטובת נקיטת צעדים לקידום פעולות נדרשות	מבצע פעולות באופן מידי וללא צורך בדרבון, לטובת קידום פעולות נדרשות
<b>מוטיבציה</b>	<b>דחף פנימי להצליח</b>	הדחף לפעול, כוח ההנעה אשר מעורר את התנהגות הפרט להשגת מטרה מסוימת.	משלים עם המצב הקיים, אינו מנהל את עצמו ואת עבודתו	עושה מאמצים להתפתח באזורי הנוחות	עושה מאמצים להתקדם, להתפתח ולהצליח, תוך הצבת יעדים ומטרות
	<b>מוכנות לשלם מחירים</b>	נכונות לשאת בהשלכות של החלטות ובחירות. להשקיע ולשלם מחיר לטובת השינוי הרצוי.	אינו מוכן להשקיע מאמץ לטובת התקדמותו ושיפור מצבו	מוכן להשקיע מאמץ להתקדמותו באופן חלקי מבלי לפגוע בשגרה שלו	מוכן לשלם מחירים לטובת התקדמותו האישית

\* המחווה מנוסח בלשון זכר מטעמי בהירות והנגשת הטקסט ומיועד לשני המגדרים.