

להכיר את עצמי



שיקולים בבחירת מקצוע



מיפוי השיקולים האישיים המניעים בבחירת מקצוע ומינופם לפעולות במציאות התעסוקתית

הנחיות למשתתף

1. מתוך רשימת השיקולים בחר את שלושת השיקולים החשובים לך ביותר בבחירת מקצוע/ עיסוק/ תפקיד ודרג/י אותם.
2. הסבר/י בכתב את השיקולים שבחרת (למשל: אוטונומיה- מה זאת אוטונומיה עבורך? או שכר גבוה- מה זה שכר גבוה עבורך במספרים?)
3. בחן/י את האפשרויות התעסוקתיות העומדות בפניך אל מול השיקולים המרכזיים שבחרת.

רפלקציה

- באיזו מידה השיקולים שבחרת תואמים למשרות שאת/ה מחפש/ת?
- באיזו מידה השיקולים שבחרת הנחו אותך בעבר בבחירת מקצוע? כיצד תביא/י אותם לידי ביטוי בבחירת מקצוע בעתיד?
- בהנתן משרת חלומותיך, על איזה שיקול היית מוותר/ת?
- אילו כישורים אשר נדרשו בהתנסות איתגרו אותך וכיצד התמודדת עם האתגר?

כישורים במיקוד

- פרואקטיביות
- חוללות עצמית ודפוס חשיבה מתפתח
- ניהול רושם- גיבוש תפיסה עצמית
- חשיבה ביקורתית
- קבלת החלטות

כישורים וחומרים נלווים

[אתר כיוונים לעתיד](#)
[שיקולים בבחירת מקצוע](#)