



## רכיב החוסן: התנהלות כלכלית שם המתודה: היגדים על כסף

### רציונל:

התנהלות כלכלית הינה ידע נרכש. רוב בני האדם רוכשים את הידע הכלכלי מהסביבה המשפחתית לפי מודל ההתנהלות שחוו בביתם. העלאה למודעות של העמדות והתפיסות שירשנו ממשפחותינו, והכרה בהם מאפשרת לברר האם הם מקדמים או מעכבים אותנו בהתנהלות שלנו כיום ובשאיפה לשינוי.

### מטרות התרגיל:

1. זיהוי העמדות האישיות לגבי כסף.
2. בירור העמדות במשפחה הגרעינית והשפעתן על צורת ההתנהלות הכלכלית של הפרט כיום.

### הנחיות למשתתף:

לפניך שורה של היגדים בנוגע לכסף, בחר היגד אחד המשקף את התפיסה שנכחה בבית שגדלת בו.

### הערות למנחה:

לאחר השיתוף בבחירה דון עם המשתתף בערכים הטבועים בנו מבית שמכתיבים את המציאות שלנו כיום.

נהלו שיח על השאלות הבאות:

- איזה מציאות ההיגד מייצר?
- מה ההיגד הנגדי להיגד הזה?
- באילו מצבים ההיגד בא לידי ביטוי בחיים שלו כיום?

לסיכום - האם ההיגד הזה משרת אותי כיום אם לא, מה ההיגד החיובי שהייתי רוצה לאמץ?

אפשר גם לבקש מהמשתתף לבחור בשני היגדים - אחד שהיה נוכח בבית שגדל בו, ואחד שלא.

### רפלקציה:

- ✓ איך הרגשתי במהלך התרגיל?
- ✓ מה הבנתי על עצמי בעקבות התרגיל?
- ✓ איזו תובנה יישומית אני לוקח/ת על עצמי בעקבות התרגיל?

### תרגיל דיגיטלי:

[עמדות כלפי כסף - עברית \(genial.ly\)](http://genial.ly)

### חומרים למשתתפים:

רשימה של היגדים.



תרגיל – היגדים על כסף 

כסף זה דבר מלוכלך
כסף יותר חשוב מבריאות
כסף הוא אמצעי להשגת המטרות שלנו בחיים
כסף מציל חיים
כסף משמח
כסף זה לא דבר חשוב
כסף בא כסף הולך
כסף מגיע רק בעבודה קשה
הכסף בא מהשמיים
לדברים החשובים בחיים תמיד יש כסף
חייבים לחסוך כסף לעתיד
כל ילד מביא את הפרנסה שלו



<b>אם יש לך הרבה כסף כנראה שאתה אדם לא ישר</b>
<b>למי שעובד אין זמן לעשות כסף</b>
<b>מזונותיו של אדם קצובים לו מראש השנה ועד ראש השנה</b>
<b>כסף לא גדל על העצים</b>
<b>כסף הוא לא מטרה אלא אמצעי</b>

היגדים נוספים:

- \$ כסף מנהל לנו את החיים.
- \$ בשביל כסף צריך לעבוד קשה.
- \$ כסף הולך לכסף.
- \$ להרוויח הרבה כסף, זה עניין של מזל.
- \$ אי אפשר "לעשות" הרבה כסף ביושר.
- \$ אלה שמתעשרים, עושים זאת על גבם של אחרים.
- \$ כסף אינו יכול לקנות דברים אשר אינם עומדים למכירה.
- \$ כסף לא גדל על עצים.
- \$ הכסף משחית.
- \$ איזהו עשיר? השמח בחלקו.
- \$ כסף הוא כמו זבל אורגני, יש לו ערך רק שמפזרים אותו.
- \$ צרה שניתן לפתור אותה בכסף אינה צרה....
- \$ כסף לא מבטיח אושר.
- \$ צריך לחסוך לעת זקנה.
- \$ הכסף – זה לא העיקר בחיים.
- \$ תחיה בהתאם ליכולות שלך.
- \$ רק לגנבים ולפושעים יש כסף.
- \$ עדיף לשמור את הכסף למקרי חירום.
- \$ הכסף הורס את הבנאדם.
- \$ כסף בא וכסף הולך.
- \$ כסף בא בקלות.
- \$ כסף בא בקושי.
- \$ כסף מגיע תמיד למי שסביבי ולא אליי.
- \$ אכול ושתה כי מחר תמות