

שם: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_

## דף הערכה עצמית על פי מחוון Task I - ניהול זמן ומשימה



גבוה



בינוני



נמוך

מימדים	רכיב	פירוט הרכיב	גבוה	בינוני	נמוך
ניהול משימה	הכנת המשימה על מרכיביה ותרגומה ליעדים ותפוקות	תרגום משימות לשלבים פעולות ותוצרים נדרשים			
	עמידה במשימה	ביצוע מרכיבי המשימה באופן שיטתי ומסודר			
	ניהול משימות מרובות	ניהול משימות מרובות בעומס או בתנאי אי ודאות, ניהול משימות מתפרצות			
ניהול זמן	דייקנות	הגעה בהתאם ללוחות הזמנים שנקבעו			
	תכנון זמן	הערכת זמן למשימות השונות, תיעודף ותכנון ביעילות ובאופן מסודר			
	עמידה בזמן	עמידה ב"דד ליין" וזמנים בביצוע המשימות			
איזון אפקטיבי ומספק בין זירות חיים שונות	ניהול סדר יום ושגרות חיים	בניית מנגנונים יעילים ומתוכננים לטובת ניהול סדר יום בזירות החיים השונות			
	ניהול ערצני סיוע	ניהול מספר ערצני סיוע לטובת איזון והתנהלות אפקטיבית בין זירות החיים השונות			